

---

## **La Va'a, combinaison de synchronisations, cadences & rythme !**

---

**Portrait de Céline T, que nous avons rencontrée, membre de l'une des équipes féminines « la Te MAHANA CKCL » qui participera à la prochaine édition Vendée Va'a du 9 au 12 mai 2018.**

Elle intègre le club CKCL il y a 7 ans et s'engage aux côtés des différentes Va'ahinées brésiliennes et nantaises dans le parcours des 6 km lors de la dernière édition de la course Va'a en 2017.

Son but : promouvoir la pirogue polynésienne au féminin

Cette année encore, elle embarque pour la Vendée Va'a au sein d'une équipe locale composée de 5 coéquipières du cru comme elle et de 2 autres coéquipières originaires du sud de la France. Dans une équipe, il y a 6 rameuses et 2 remplaçantes en cas de besoin.



### **La Va'a, un sport très physique**

La Va'a nécessite un entraînement de choc, idéalement 2 fois par semaine + en hiver un entraînement plus traditionnel en salle ou en extérieur : jogging, yoga, pirogue dans les marais...

Exercices de cardio, chronométrages sur différentes distances, gestion performante du départ de course, techniques de rame, fréquences et synchronisation, techniques du désalage ...

La technique du désalage consiste à simuler un retournement de la pirogue en mer. Le but est tout en restant maintenue attachée à la pirogue de la remettre à flot en un temps très court, d'écoper très vite, la synchronisation à ce moment des 6 rameuses à bord est à son maximum.

## Le savez-vous ?

Le guide assis en milieu de pirogue s'appelle le « taré ». C'est lui qui va, par différents sons, donner la cadence aux autres rameurs : un certain son signifiera qu'il faut augmenter la cadence, un autre qu'il faut allonger et envoyer plus profond la rame...

## Les équipes

Cette année, les équipages féminins auront 2 fois 15 km à parcourir répartis sur 2 jours, les 10 et le 12 mai. 4 équipes vont s'affronter : les 2 locales, une équipe originaire d'Aquitaine et une autre de Polynésie.



Côté hommes, 128 km à parcourir en 3 étapes. 24 équipes inscrites dont 2 polynésiennes, 1 italienne, 1 allemande et 1 américaine. L'équipe des USA a pour particularité de rassembler des seniors de plus de 60 ans « les Golden Masters », très entraînés. Depuis la formation de leur équipe il y a 10 ans, ils ont remporté une médaille à chaque « Molokai Hoe », compétition

internationale de pirogues polynésiennes entre les Iles Hawaïennes.

**La 9<sup>ème</sup> édition de la Vendée Va'a s'annonce des plus captivantes, le tout dans une ambiance festive avec un village aux couleurs de la tradition et de la culture polynésienne (gastronomie, folklore, artisanat, tatouages...), un concert exceptionnel le jeudi 10 , un tamure marathon le samedi 12 (concours de danse tahitienne), des projections de films en lien avec le FIFO (Festival International du Film documentaire Océanien), un sculpteur sur bois et bien d'autres animations.**

Pour tout savoir sur le programme :

<http://bit.ly/2JP441y>



---

**La Société Publique Locale (SPL) Destination Les Sables d'Olonne : un outil au service de la promotion et du développement touristique des Sables d'Olonne Agglomération**

La SPL Destination Les Sables d'Olonne est une société détenue majoritairement par Les Sables d'Olonne Agglomération. Ces autres actionnaires sont les sept communes de l'agglomération : Les Sables d'Olonne, Le Château d'Olonne, Olonne sur mer, l'Île d'Olonne, Sainte Foy, Vairé et Saint Mathurin.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017, la SPL Destination Les Sables d'Olonne a pour objet principal **la mission d'Office de Tourisme** pour le compte de l'ensemble des collectivités de l'agglomération sablaise. Elle accueille 240.000 personnes à l'année sur ces quatre bureaux d'information touristique aux Sables d'Olonne, au Château d'Olonne, à Olonne sur Mer et à l'Île d'Olonne. Elle assure également le développement et la promotion du tourisme local en France et à l'étranger avec ses outils (éditions de guides et de documents, salons, événements, accueils presse, réseaux sociaux et Internet [www.lessablesdolonne-tourisme.com](http://www.lessablesdolonne-tourisme.com)).

La SPL Destination Les Sables d'Olonne pour son activité d'Office de Tourisme est détentrice du label « **Qualité Tourisme** » et en cours de classement en Catégorie I des Offices de Tourisme. L'Office de Tourisme emploie 21 salariés en équivalent temps plein à l'année.

Enfin, depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2017, la SPL) Destination Les Sables d'Olonne assure la gestion du **Centre des Congrès Les Atlantes** pour le compte de la Ville des Sables d'Olonne. Le Centre des Congrès Les Atlantes emploie 8 salariés en équivalent temps plein à l'année.

La SPL Destination Les Sables d'Olonne est dirigée par un Conseil d'Administration présidé par Didier GALLOT, Vice-Président des Sables d'Olonne Agglomération, en charge du tourisme. Le Directeur de la SPL Destination Les Sables d'Olonne est François RIOU.

Société Publique Locale « Destination Les Sables d'Olonne » - Capital de 100.000 € - Siège social: 1, Promenade du Maréchal Joffre - BP 20146 - 85104 LES SABLES D'OLONNE Cedex - SIREN n° 824 359 244 R.C.S. La Roche sur Yon - IMO85170002 - Tél. 02 51 96 85 85 - Courriel : [info@otls.fr](mailto:info@otls.fr) - Site : [www.lessablesdolonne-tourisme.com](http://www.lessablesdolonne-tourisme.com)

---

**Rédaction du Communiqué: Nathalie Chevré - Service Presse SPL Destination les Sables d'Olonne**